

## Sport Nieuws 2019 4

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.  
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



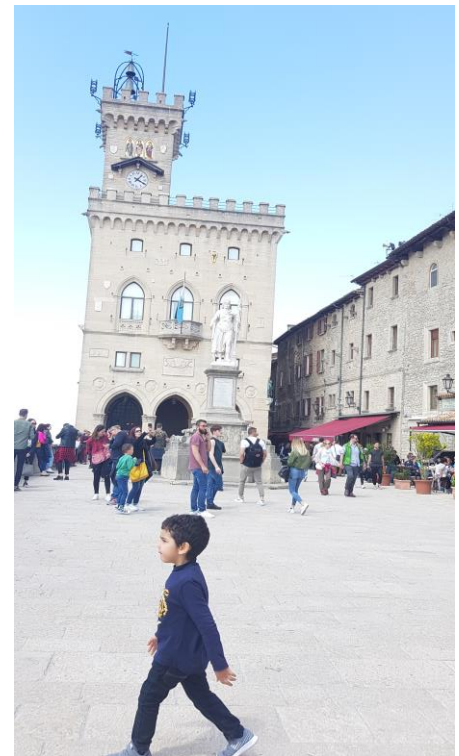
*Ik ben Geert Schipper, 41 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017 en 2018 werd ik op het WK 2e.*

### Roadtrip door Italië

Het klinkt zo mooi ROADTRIP door Italië. Stiekem was het ook geweldig. Al de side seeing was eigenlijk een extraatje naast het feit dat is smorgens of smiddags ook gewoon aan het trainen was voor een volgende handbike wedstrijden in Corridonia ITA en aansluitend nog de 2e World Paratriathlon Event in Japan. Mijn trip van 3 weken begon op 21 april, eerste paasdag. Een smakelijk ontbijt met mijn gezinnetje om 08.00 en om 09.00 vertrekken voor de 1200 km naar Milaan. Na 12 uur stevig door karren kwam ik aan bij het hotel vlakbij Milaan Linate Airport. De eerste dagen trainde ik daar alleen, later samen met Jetze en de andere atleten die vliegend arriveerde. Zaterdag 27 april werd ik na een sterke inhaal race 2e achter Jetze tijdens de eerste van de 3 World paratriathlon events. Een aantal atleten (H1) mogen namelijk 3:08 minuten eerder starten vanwege hun beperking. Jetze en ik zijn (H2)

Zondag nog een rustig duurtje gefietst, om vervolgens na de lunch over de binnenwegen via Parma (bekend van de kaas) naar Pisa te rijden. Ik kom al jaren 1 of 2 keer naar Italië en het land blijft me verbazen, zo ontzettend mooi en ook de mentaliteit van de mensen spreekt mij erg aan. Kom ik tijdens een training door een dorpje en zie daar een koffie tentje. Ik had gelijk de aandacht van alle aanwezige en vroeg in mijn beste Italiaans een cappuccino. Hoe moeilijk kan dat zijn toch. Het was nog voor 11.00 uur dan mag dat namelijk nog, na 11.00 drink je espresso. De eerste de beste oude taart regelt voor mij een smakelijk bakkie en het koste me niks. Van het HUIS had ik begrepen. fantastisch toch. Ik maakte mijn training af en vertrok savonds nog naar een nieuwe locatie om wederom een goede nacht te maken in mijn busje.

Vanaf Pisa naar Florence met zijn prachtige kathedralen en historische gebouwen, door naar San Marino ( een dwergstaatje ter hoogte van Rimini) en dan Corridonia. Elke plaats die ik aandeed, langs of doorheen reed, was een buitenmuseum opzich. Oké de binnenwegen waren klote en het schoot niet echt op maar je ziet wel een hoop. Gelukkig had ik geen haast. 8 km zuid van de stad Corridonia heb ik een huis, zeg maar villa gehuurd samen met mijn trainingsmaatje Edward Malouf, vanuit hier trainen we en bereiden we ons voor op de tijdrit en de wegrit.



De tijdrit op donderdag verliep goed. Schoonheidsfoutjes zijn er altijd, dus ook bij mij. 3 rondes van 9 km waarvan slechts 2.5 per ronde vlak en de rest stevig omhoog of venijnig naar beneden. In het loeisterke startveld ben ik 5e geworden. Een resultaat wat ik droomde maar zeker niet had verwacht. Tevreden en mijn WK ticket in september heb ik in de pocket.

De wegrit van zaterdag verliep anders dan elke andere wegwedstrijd. Door de stevige klim viel het veld binnen een halve ronde geheel uit elkaar. Vanaf de start trok ik hard weg om vooraan in de afdaling te zitten. Na de eerste klim kom ik alleen te fietsen op plek 6 met een gat tussen mij en de voorgangers en een gat achter mij. Dit blijft zo tot aan het eind van de laatste afdaling waar mijn ketting eraf loopt. Ik sta zeker een minuut stil en word voorbij gereden door 2 mannen. Aan het begin van de klim ben ik wel weer bij hen, maar met de verspeelde energie om het gat te dichten kom ik niet hard genoeg de klim op en eindig ik als 8<sup>e</sup>.

Zaterdag middag direct na de wedstrijd ben ik richting huiswaarts gekeerd met een overnachting in mijn busje in Zwitserland, zondag om 14.30 op Moederdag weer thuis te zijn. Snel en haastig mijn pullen weer klaar gemaakt voor mijn trip naar Japan



### **Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek**

**Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, FA C & A Vriend Bloementeel Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoerders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear. Beerepoot BV, DA natuurdrogist Meulenbroek, Aed4sale, Vicair, SW Vastgoedverbetering**