

Sport Nieuws 2019 6

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



Ik ben Geert Schipper, 41 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017 en 2018 werd ik op het WK 2e.

Het zijn de kleine dingen die het doen.

Tijdens dit schrijven ben ik in Montreal, Canada, voor de WTS as 28 juni en kom ik net terug van onze laatste lokale training. Bijna gebruikelijk bij een verblijf wat verder van huis ga ik naar een lokale Barber Shop voor een Haircut. Nu dus ook. Ik zie er gelijk weer jaren jonger uit, Ik lees mijn meeste mail via mijn mobiel en zie dat ik via allerlei kranten benaderd word om het een en ander te vertellen over de aankomende IRONMAN in West-Friesland . Een ding tegelijk, heb ik van mijn ouders geleerd. Maar helaas zit dat niet helemaal in mijn systeem gebakken. Eigenlijk alles te gelijk, plus een beetje extra, Niet EN, OF maar EN EN plus de rest, Dus (de inmiddels gedane) WTS in Montreal, een basketbal clinic met de ronde tafel van 100 uit Hoorn met voorzitter Sebastiaan Vriend, De West-Friesland Ironman, een IJsselmeer zwemoversteek, met Marcel Stroet, en mogelijk ook de fietskoers, de Ronde van Obdam, het afzwemmen voor B van mijn middelste dochter en onze gezinsvakantie zijn voor aankomende 2 weken hot in mijn gedacht. Kleine dingen toch. Maar daar ben ik dus mee bezig

FF kort over de wedstrijden dan.

Zondag 2 juni een handbike marathon (42,195 km) in Duisburg. 1 doel 1 kans Het parcoursrecord 1,01:35 van Jetze verbeteren. Samen met een Belg rossen we de eerst helft 21 km af onder de 30 minuten. Mooi tempo dus, de tweede helft is veel bochtiger. Ik rij bijna alles op kop en helaas voor mij komt mijn Belgische makker, mij in de laatste 200 meter nog even voorbij. 1 doel is gehaald het parcours record is aangescherpt naar 1,01:16. 1 kans is voorbij, ik finish als 2e in 1,01:17



8 juli, een weekje later start ik op een zogenoemde C1 wedstrijd in Koln, Ik voel me bijzonder sterk en ga werkelijk als een malle weg in de tijdrit, zo hard zelfs dat ik te snel ben voor het parcours, met ruim 50 verlies ik controle in een niet overzichtelijk bocht en beland hard in het gras. Slechts met een stevige schram op mijn onderarm en wat averij aan mijn fiets staat er DNF achter mijn naam. K.U.T. Mijn fiets is heel snel gemaakt en maandag start ik op de wegrit. Een mooi criterium rondje van 2,2 km en dat dan 19 keer. Samen met de zelfde Belg zijn we in de 2e ronde los en wisselen we nu wel kop over kop. Ik win de eindsprint nipt van hem. He he bijna 42 km gemiddeld.



19 juni het NK tijdrijden in Well, Noord Limburg aan de Duitse grens voor de geografische kenners. Een warme dag en vooral in de avond regenachtig. Hoewel we starten in de laatste druppels van stevige overgetrokken buien heb ik weinig last van het water. Zo sterk als ik me twee weken geleden voelde zo brak voel ik me net voor de start. Herstellende van een vervelende bijholte en neus verkoudheid. Met slecht 40.6 gemiddeld finish wel als 2e.



Montreal 28 juni. Een comfortabel stukje vliegen met de nationale trots, Altijd vriendelijk personeel op 11 km hoogte. We trainen wat, we drinken koffie pakken een kappertje en dan: On Your Marks, Ik zwem met helemaal de tandjes, ik ros over het F1 circuit als een malle (ruim 42 gemiddeld) en met een super wheel snelheid plus 2 penalty's van 10 seconde sta ik weer als 2e op het podium. Anti doping controle en pleite. spulletjes zijn ingepakt en lekker weer naar huis. Klaar maken voor de volgende race.



Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, FA C & A Vriend Bloementeel Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear. Beerepoot BV, DA natuurdrogist Meulenbroek, Aed4sale, Vicair, SW Vastgoedverbetering