

Sport Nieuws 2019 6

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



Ik ben Geert Schipper, 41 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017 en 2018 werd ik op het WK 2e.

Familie Schipper actief op het Multisport festival in Hoorn.

Mijn dochter van 10 doet voor het eerst mee met een triathlon, de IronKids en wordt 2e. Mijn vrouw doet mee met de 4184, 400 meter zwemmen 18 km fietsen en 4 km hardlopen. Ze eindigt ergens in de middenmoot. Met een voldaan gevoel komt ze weer thuis, en dat is zeker niet zo belangrijk als winnen. Zondag mag ik aan de bak op de olympische afstand. Als pro-atleet wilde ik overall de snelste tijd halen. En ja, er is een groot snelheidsverschil tijdens het loop onderdeel met mij in mijn racerolstoel en de valide lopers. Wat ik echter niet verwachtte dat het snelheidsverschil in het fietsen maar minimaal was. Ik fietste een 9 tijd van alle 630 deelnemers. Mijn achterstand na de 2e wissel was maar bijna 5 minuten. Deze had ik dus snel ingehaald en zo werd ik in een totaal tijd van 1,48;44 ruim eerste. Special Thanks aan mijn broer Koen die mij heeft geholpen met de wissels.



IJsselmeer zwem overstek

Al jaren had ik een rare kronkel op mijn bucketlijst, Het IJsselmeer zwemmend oversteken. 12 juli smorgens veel te vroeg trek ik mijn wetsuit aan, en tegen onderkoeling omdat het water maar 17,5 graad was, ook wetsuit schoenen en handschoenen. Precies om 08.00 spring ik in het water en zwem de haven van Medemblik uit. Ik wordt uitgezwaaid door mijn vrouw en kindjes, mijn ouders en nog wat vrienden. Op de meevarende boot staat mijn trainer Marcel Stroet. Elke 20 minuten krijg ik bidon met vloeibare voeding. Na ruim twee en half uur wijst Marcel naar een boei die ongeveer de helft aan geeft. Die eerst 10 km vielen me erg mee. De strak blauwe lucht is inmiddels veranderd naar gigantische onweerswolken die gelukkig steeds net achter mij weg trekken. Het rimpelloze water veranderd naar kort golfje, maar zolang ik in de luwte naast de boot blijf heb ik daar nog geen last van. De golven worden heviger en op km 17 staat Marcel schreeuwend op het dek dat ik door moet blijven zwemmen, Uitdrukken, Blijven glijden, Water pakken. Hoe irritant dit ook was, het heeft me de laatste 4 km wel geholpen. Na 5.38:38 tik ik de overkant aan. Moe niet, voldaan wel, en voor het eerst echt pijn in mijn spieren. We varen dwars door het ruige onweer terug naar Noord Holland. Thanks Marcel voor deze ervaring. Dit doe ik nooit meer.



Ironman 5150 Maastricht

Zondag 4 aug start ik een tweede Multisport festival olympische afstand triathlon, maar nu in Maastricht. Ik streef naar de Dubbel Dutch, Met een uitstekende zwemtijd beuk ik de eerste 25 km op mijn handbike. Bij een afdaling waar ik hard moet remmen knapt er een remkabel. Ik reageer adequate en met mijn noodrem schiet ik wel even te ver door in een bocht maar met hulp van een toeschouwer kan ik mijn weg weer vervolgen. Met gepaste snelheid bij bochten kom ik na 1,03;22 minuten van de fiets. Ik wissel naar mijn racerolstoel en hoor dat ik 13 minuten moet goed maken op 10 km wheelen. Als een raket stuif ik over het parcours en tegen elke verwachting in finish ik toch nog als eerste. De Dubbel Dutch is binnen. Thanks Maya Kingma die mij als handler heeft geholpen naar deze overwinning.



Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek & Vicair

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, FA C & A Vriend Bloementeel Spiertdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Saifish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Klaver Giant Groep, Forte Sportswear, Beerepoot BV, DA natuurdrogist Meulenbroek, Aed4sale, SW Vastgoedverbetering