

Sport Nieuws 2019 9

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



Ik ben Geert Schipper, 42 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017, 2018 en 2019 werd ik op het WK 2e.

Oktober rust maand

Hoe heerlijk kan het zijn als je niet zoveel meer moet. Gewoon genieten van een bakkie koffie, bloemetje op tafel, kinderen die lekker buiten aan het spelen zijn en wetend dat je 's middags niet maar 90 km hoeft te fietsen. Het is inmiddels midden november, het is fris, het waait en regent regelmatig. Maar vandaag is het toevallig droog met een flets zonnetje. Terugkijkend op een goed seizoen, maar er is nog zoveel ruimte voor verbetering. Ik voel gewoon aan mijn lijf dat ik nog lang niet op het uiterste zit van mijn kunnen. Ik heb een reis door half Europa achter de rug om uiteindelijk in, vlakbij Warschau, uit te komen bij de Carbonbike fabriek waar mijn fietsen gemaakt worden. Ik had enkele jaren geleden al een ontwerp in mijn hoofd voor een nog aerodynamische voorvork en een upgrade in het frame waardoor ik minder snel met mijn heup heen en weer glij in de bochten. Zoals het er nu uitziet komt er dus een op maatgemaakte 2020 Tokio handbike! Even geduld nog, maar als deze binnen is wil ik hem graag aan jullie laten zien op de wielersbaan van het Sportpaleis Alkmaar.



Start trainingen

De rust qua trainingen is al voorbij en de drukte met aanvragen voor lezingen en clinics op schooltjes neemt weer toe. "Nee" is normaal mijn slechtste antwoord, maar helaas zal ik zo nu en dan toch dit antwoord moeten verkopen. Afspraken met mezelf, de trainer en de bond laten het gewoon niet toe. Er wordt vanuit alle kanten veel in mij geïnvesteerd om het hoogst haalbare te halen op de spelen. Ook mijn wedstrijdagenda is uitgedund waarbij alleen de belangrijkste dingen genoteerd worden. Trainingen die ik voorheen wel eens oversloeg omdat het buiten niet mogelijk was worden nu binnen gedaan en alles wordt met powermeters en hartslagen gemonitord. Binnen kort zelfs een test in Maastricht over genetische aanleg of ik bij één van de supermensen hoor. ☺☺.

Verder kijken

Tokio 2020 zie ik nog niet als een eindstation. Ik vind de sport nog te leuk en zolang ik nog op de bovenste trede van het podium kan eindigen zie ik geen enkele reden op te stoppen. Heel voorzichtig ben ik al aan het kijken naar de toekomst na Tokio. De Paralympics zijn dan in Parijs. Dichtbij, een Europees feestje zou ik bijna zeggen. Een plaats waar het wel comfortabel is qua temperatuur en luchtvochtigheid. Een plaats waar ik mijn vrouw en kids wel alleen naar toe durf te laten reizen. En ik hoop een plaats waar jullie als sportpartners van geertschipper.nl mij nog steeds naartoe blijven ondersteunen. Oké, zover is het nog niet, eerst nog 10 maanden werken naar de Paralympics in Tokio. 30 augustus 2020 staat rood omcirkeld in mijn agenda.

Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, Vicair FA C & A Vriend Bloementeel Spijerdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Forte Sportswear, Beerepoot BV, DA natuurdokter Meulenbroek, Aed4sale, SW Vastgoedverbetering, KakesWaal



Pro ParaTriatleet / Geert Schipper

SWIM 750 mtr. HANDBIKEN 20 KM WHEELLEN 5 KM



Administratiekantoor
A. Sinnige V.O.F.

FA C & A Vriend Bloementeelt Spierdijk
Klaver Bloembollen Zandwerven
FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek



FROM SILVER TO GOLD - FROM RIO TO TOKYO