

Sport Nieuws 2020 2

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



Ik ben Geert Schipper, 42 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017, 2018 en 2019 werd ik op het WK 2e.

Weer mijn racerolstoel gebroken

Het heeft me serieus gegrepen dat er zoveel vaderlandsliefde, zoveel betrokkenheid of gunning is in Nederland voor een Parasporter met een probleem. Maar een ding staat vast zonder de sympathie van die mede mens was het voor mij een stuk lastiger geweest om snel en adequaat een vervangende racerolstoel te kunnen organiseren. Ik heb de kracht van het Artikel in de krant zwaar onderschat, mede doordat deze in geheel Noord Holland gedrukt stond. Net hersteld van de polsbleesure van de eerste rolstoel breuk en dan Donderdag 30 jan brak mijn wheeler weer, Vrijdag een interview met de krant en Zaterdag ochtend 1 feb bij het krieken van de dag werd ik al gebeld, Geert weet je wie jij ff moet bellen???. Hij kan zeker jouw rolstoel lassen. Vervolgens kwam het ene na het andere belletje, mailtje of WhatsAppje met advies of de vraag "Wat is je rekening nr.??". Ik heb maar de helft van mijn trainingen kunnen doen die dag om iedereen zo persoonlijk mogelijk te beantwoorden. Een dag later werd ik gebeld door Nico de Vries. Hij zei mij, Nee hij vroeg mij, welk bedrag denk je dat je straks te kort komt, dan vul ik dat laatste aan. En of dat nou 500, 1000 of 3000 euro was dat maakte hem niets uit. Ik ben niet gauw stil, heb altijd wel een antwoord klaar maar nu. Ik dacht nog dat ik het verkeerd begrepen had, maar echt, vanaf dat moment was de nieuwe wheeler een feit.



Met een bevriende orthopedisch instrumentmaker Frank Jol en tevens dealer voor Walturnus rolstoelen zijn we na een korte overweging mijner zijde op het Deense merk uitgekomen. Mijn gebroken racerolstoel was van Amerikaanse makelij maar door de opties die ik voor ogen had aan maatwerk, zagen ze er graag vanaf. Een racerolstoel die moet je aanvoelen alsof het een vervangstuk is van je lijf. Deze garantie kon TopEnd niet geven, en ook een korte levertijd zat er niet in. Maar gelukkig kan Walturnus dat wel. Ik vlieg zondag 1 Maart naar Denemarken, op 2 maart in de ochtend wordt er gemeten en in de middag wordt er begonnen met lassen. Dinsdag nog zo'n dag en woensdag afpassen en dan vlieg ik in de avond weer naar huis. Het zal dan ongeveer nog twee weken duren voordat hij helemaal klaar is. Het afwerk procedé neemt gewoon tijd in beslag.

Lanzarote trainingsstage 8 tot 18 feb

Ik vlieg smorgens vroeg met een rechtstreekse vlucht van Schiphol naar Lanzarote. Een bevriende kennis op Lanzarote pikt me op en brengt me naar mijn appartement. Smiddags nog, fiets ik mijn eerste 40 km. Ik heb voor ogen om elke dag een rustige 100 km te fietsen. Donderdag een rust en testdagje en vrijdag 14 en zaterdag 15 een wedstrijd. Op Valentijnsdag stond er een korte tijdrif van ongeveer 7 km gepland waar ik de 3e tijd reed. Niet geheel tevreden rust ik verder uit om zaterdag een berekende wedstrijd te rijden. Wederom een 3e plek, ondanks een afgelopen ketting, eindig ik algemeen op een 2e plek. Zondag en maandag fiets ik nogmaals het eiland rond en eindig in totaal op ruim 700 km. Ik zeg een goede trainingsstage onder veel betere weersomstandigheden dan in Nederland.



Medische testen



Eens per jaar moeten we als topsporter door de medische molen. Een uitgebreide Hart MRI, een maximale uithoudingsvermogenstest, bloedruk, lactaat en rust en max hartslag word er dan gemeten. Wel geinig om te vermelden is dat ik zeker het zelfde vermogen kan leveren met een lager lactaat en lagere gemiddelde hartslag. Conclusie van dit verhaal is dat ik sterker geworden ben.

Een andere Wheeler

Ik heb inmiddels een tijdelijke racerolstoel klaargemaakt waar ik voorlopig in kan trainen. Deze is voorzien van een paar onderdelen van mijn oude wheeler. Vanwege heel veel wind is het nog niet verantwoord om veel buiten te trainen met dat ding, maar dat komt vast wel goed.

Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, Vicair FA C & A Vriend Bloementeel Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, Co Scholten Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Cado Motus, Beerepoot BV, DA natuurdrogist Meulenbroek, Aed4sale, SW Vastgoedverbetering, Kakeswaal, Van Der Eng,