

Sport Nieuws 2020 3

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



Ik ben Geert Schipper, 42 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017, 2018 en 2019 werd ik op het WK 2e.

Trainen zonder wedstrijd doel

Na een goede winter vol vooruitzichten van het meest sportieve jaar van mijn carrière tot nu toe, naar een jaar waar in we zeer waarschijnlijk helemaal geen races van betekenis gaan krijgen. Heb ik dan voor niks geïnvesteerd in materiaal en trainingsarbeid, Nee dat totaal niet. En ik sta niet stil en val ook niet in een terug in capaciteit. Sterker nog ik heb het gevoel dat ik met een rustigere trainingsschema zelfs nog wat opbouw. Mijn kids kon ik begeleiden met thuis onderwijs en ik mocht bij mijn sportschool, solo, rustig door blijven trainen. Ook had ik een zwem gelegenheid gevonden bij een dorpsgenoot. Feitelijk was er dus weinig veranderd Omdat ik minder reistijd kwijt ben om naar trainingsfaciliteiten te rijden en niet naar het buitenland hoeft, heb ik meer tijd over voor mijn gezin en mijn hobby, meubels maken. Gelukkig hebben we afgelopen



weken schitterend weer gehad, en dat hielp, om door de mentale dip, die ook ik gerust wel een beetje had, te blijven genieten van de trainingen. Kleine wedstrijd prikkels zoals een



tijdrit met en tegen jezelf en afgelopen weekend en een halve triathlon (28 juni oorspronkelijke datum Ironman West-Friesland) houden me scherp. Deze halve wilde ik dan heel lokaal doen rondom en in Spanbroek. Met een totaal tijd van 3,48:03 heb ik een scherpe tijd gezet. Met mildere wind omstandigheden moet het zeker nog sneller kunnen. Mogelijk dat ik eind augustus, geheel tegen mijn eerdere uitspraken in, Nooit Meer een Hele Triathlon, toch nog een hele ga doen in Zuid Duitsland. Ben uitgedaagd om deze onder de 7.5 uur te finishen. En aangezien ik wel van deze uitdagingen hou..

Nieuw materiaal

Ondertussen ben ik dus in Denemarken geweest voor mijn nieuwe racerolstoel en twee weken later in Polen voor een customsized handbike. De eerste tests op mijn nieuwe fiets in comfort zijn veel belovend. Op snelheid wil ik graag nog een test sessie doen in Alkmaar op de wielbaan. Maar ondanks dat ik sterker geworden ben verwacht ik ook hier nog wel wat verbetering door het stijvere en meer aerodynamische frame. De fork van mijn handbike monteer ik af met SRAM 12 speed Etap shifting. En een TT hydraulische geremd wiel. Al Jaren support Fietsvoordeelshop.nl mij met de benodigde onderdelen en ook dat hebben zij weer gedaan voor deze Tokio 2020/2021 fiets. Ik pionier een beetje, om mijn fiets met deze setting (standaard is 11 speed) te monteren, maar heb er goede verwachtingen van. Waarom doen wat iedereen doet. De nieuwe racerolstoel laat door de corona nog even op zich wachten. Als de maatregelen het toelaten wil ik graag iedereen uitnodigen om mijn materiaal te showen en mogelijk ook zelf even te proberen. Tijd en locatie volgen tzt

Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, Vicair FA C & A Vriend Bloementeel Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, EVFAN, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Cado Motus, Beerepoot BV, DA natuurodrist Meulenbroek, Aed4sale, SW Vastgoedverbetering, Kakeswaal, Van Der Eng,