

Sport Nieuws 2020 4

Paratriathlon = Triathlon voor mensen met een fysieke beperking.
PTWC = ParaTriathlon WheelChair. Wedstrijdafstanden: 750 m zwemmen, 20 km handbiken en 5 km in een racerolstoel (wheeler).



Ik ben Geert Schipper, 42 jaar, getrouwd, heb 3 dochters en woon in Spanbroek. Na een vliegtuigongeluk in 2004 ben ik rolstoelgebruiker. Sinds 2005 ben ik bijzonder actief met verschillende aangepaste sporten. In 2012 kwam ik via het handbiken in aanraking met de triathlon. Dit heeft inmiddels mijn hobby, veranderd naar werk. In augustus 2014 ben ik opgenomen als PRO triathlon atleet bij de NTB, en behaalde ik de 3e plaats op het WK 2014 in Edmonton (Canada), een 4e plaats op het WK in Chicago (USA) 2015, een 3e op het WK in Rotterdam 2016 en zilver op de Paralympics in Rio. In 2017, 2018 en 2019 werd ik op het WK 2e.

Wachten en geduld, maar het vuur blijft branden

Helaas ook in Denemarken was er een soort lockdown, De racerolstoel die vluchtig in elkaar gelast was bleek niet te gaan passen met een vernieuwde zitsetting. Deze euvel is aan niemand te wijden, anders dan aan mijn lange benen. Er moest dus opnieuw een frame gelast worden, maar duidelijk werd al snel dat door de lockdown van Denemarken dit behoorlijk op zich laat wachten. En dat doe ik dus nu nog steeds. Jammer, klote, shit, maar helaas. Maar toevallig waren er ook geen wedstrijden van enig belang. En de tijdelijke racerolstoel doet het vooral helemaal niet slecht. Ik ga daar nog harder mee dan met de vorige, dus dat is mooi.

En over wedstrijden gesproken. Afgelopen 28 juni, de oorspronkelijk start datum van 70.3 Ironman West-Friesland heb ik mijn eigen 70.3 triathlon gedaan. 1,9 k Zwemmen in het lokale haventje van spanbroek, handbikend 11 rondes, 90 k, rondom de Berkmeer en als afsluiting voor het loop onderdeel 21.1 k in mijn racerolstoel. In een totaal tijd van 3:48.01 finish ik. Ongetwijfeld hebben jullie dit meegekregen via mijn social media. Er staan nog 2 andere wedstrijdjes op de planning. Namelijk het NK Handbiken op de weg 19 sep in Nieuwegein en het NK triathlon in Sittard op 20 sep. Beide wedstrijden worden corona proof en zonder publiek geracet. Ik heb er best wel zin in. Mogelijk komt er nog 1 x een battle met mijn collega Jetze voor een 70.3 triathlon wederom in spanbroek. Gewoon om te kijken hoe klein ik het verschil kan houden met hem!!

Ik train nu omdat het een gewoonte is, omdat ik het leuk vind, omdat ik hou van afzien, omdat ik geniet van de prachtige natuur en omgeving waar ik doorheen fiets, omdat ik voldoening haal als ik meer doe, dan in het trainingsschema staat, omdat de koffie na de training zo goed smaakt, maar bovenal omdat ik hou van mijn werk. Wil dus echt niet zeggen dat elke training even leuk is. Veel wind en plensbuien onderweg, blokken training met maximale inspanning doen gewoon pijn. Maar dan komt de voldoening en de beloofde koffie die alles weer doen vergeten. Ik blijf met opgeheven hoofd vooruit kijken. En hoewel Tokio nog een jaar op zich laat wachten, ben ik samen met www.Comebacksports.nl al vooruit aan het werken voor de Spelen van 2024 in Parijs. Hierover later meer.

Rabobank West-Friesland & Schouten Techniek

Business Partners: Kees Koopman Transport/logistiek, Autospuiterij Nico Mooij, Veekro Bedrijfswagens, Vicair FA C & A Vriend Bloementeelt Spierdijk, Klaver Bloembollen B.V. Zandwerven, FA A.N. Ruijter Melkveehouderij Spanbroek, EVFAN, Verwol, Koenis BV Diervoeders, Sailfish, Meubelfabriek FMO, Loonbedrijf FA Jos Boots, Fietsvoordeelshop.nl, Enorm Groot, Fysio in de Praktijk, Appel Beton Opmeer BV, Administratiekantoor A. Sinnige V.O.F, Cado Motus, Beerepoot BV, DA natuurdrögist Meulenbroek, SW Vastgoedverbetering, Kakeswaal, Van Der Eng,